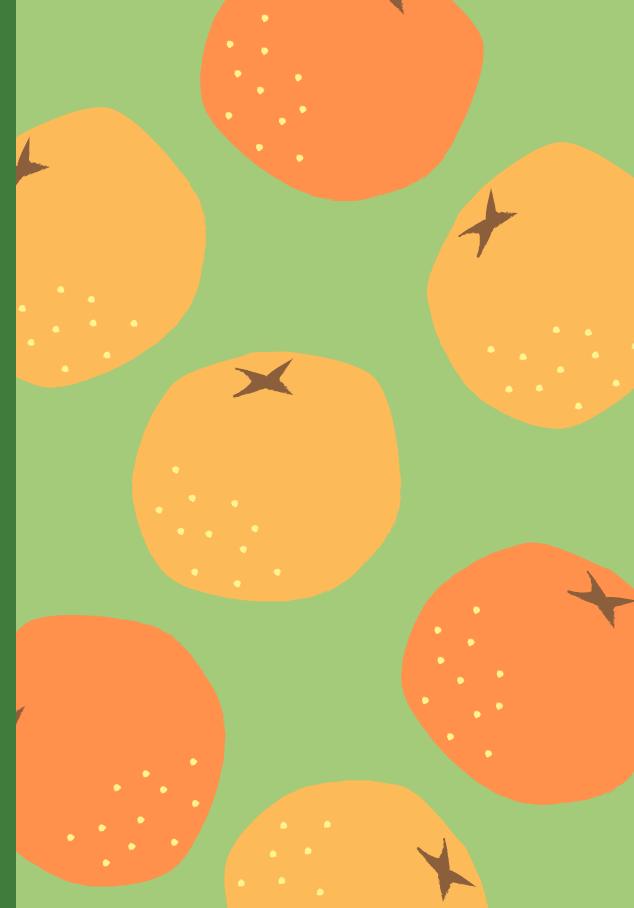


Fresh Fruit and Vegetable Program

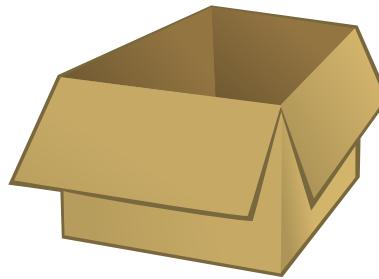
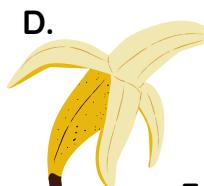
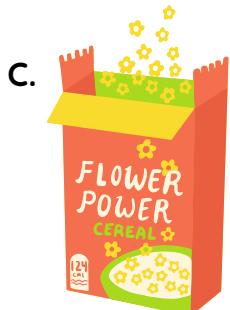
CLEMENTINES

DID YOU KNOW?

Clementines are a cross between mandarin oranges and sweet oranges. Since they're easy to peel, they're sometimes called zipper oranges! Clementines are harvested from November to January and are a great source of vitamin C.



IT'S SORTING TIME! MATCH EACH FOOD ITEM TO ITS CORRECT BIN.



1) Fruit and vegetable peels

2) Can and bottles

3) Boxes and cardboard

ANSWERS: 1) A, D, G; 2) B, E, F; 3) C



Programa de frutas y vegetales frescos

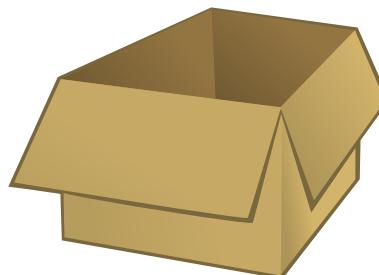
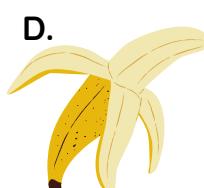
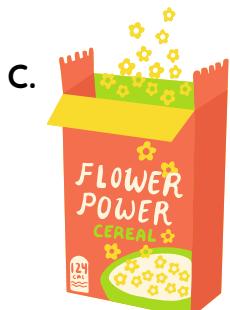
CLEMENTINAS

¿LO SABÍA?

Las clementinas son una crusa entre las mandarinas y las naranjas dulces. Dado que es fácil pelarlas, ¡algunas veces las llaman naranjas cremallera! Las clementinas se cosechan desde noviembre hasta enero y son una gran fuente de vitamina C.



¡MOMENTO DE ORDENAR! UBICAR CADA ALIMENTO EN EL CONTENEDOR CORRECTO.



1) Cáscaras de frutas y vegetales

2) Latas y botellas

3) Cajas y cartones

RESPUESTAS: 1) A, D, G; 2) B, E, F; 3) C

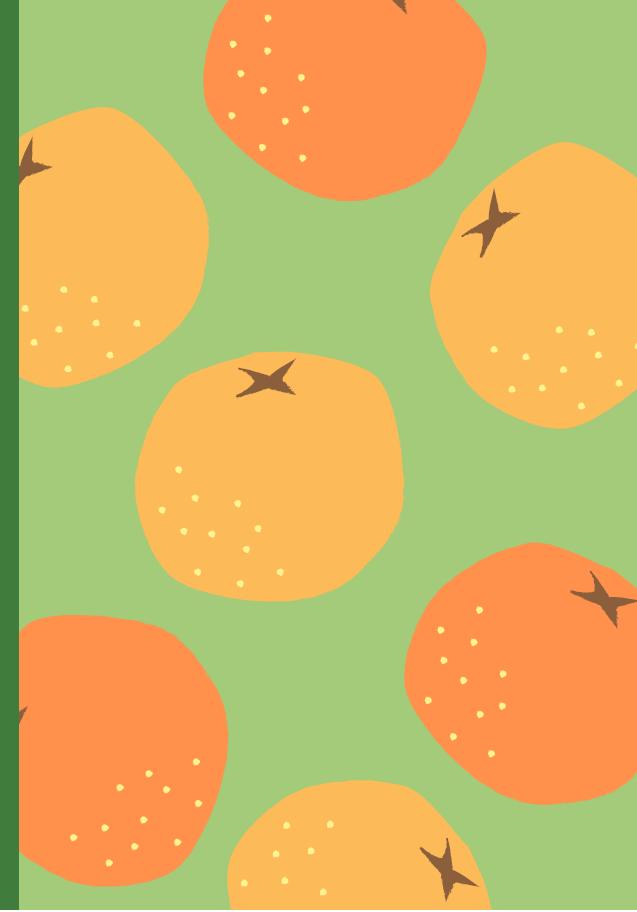


Fresh Fruit and Vegetable Program

CLEMENTINES

DID YOU KNOW?

Clementines are a cross between mandarin oranges and sweet oranges. Since they're easy to peel, they're sometimes called zipper oranges! Clementines are harvested from November to January and are a great source of vitamin C.



Match the letter of each type of food packaging to its description. Then, write some examples of foods that use each type of packaging and write them in the spaces below. Bonus points if you know which one clementine peels belong to!

- | | | |
|--------------------------|--------------|----------|
| A. PLASTIC | B. CARDBOARD | C. METAL |
| D. NATURAL/Biodegradable | E. GLASS | |

1. __ Made by heating sand until it melts and turns into liquid

Examples:

2. __ Anything that can be decomposed by bacteria or fungi

Examples:

3. __ Made from steel or aluminum

Examples:

4. __ Can be made of fiber from trees or recycled paper

Examples:

5. __ Made of crude oil and coal or natural gas

Examples:

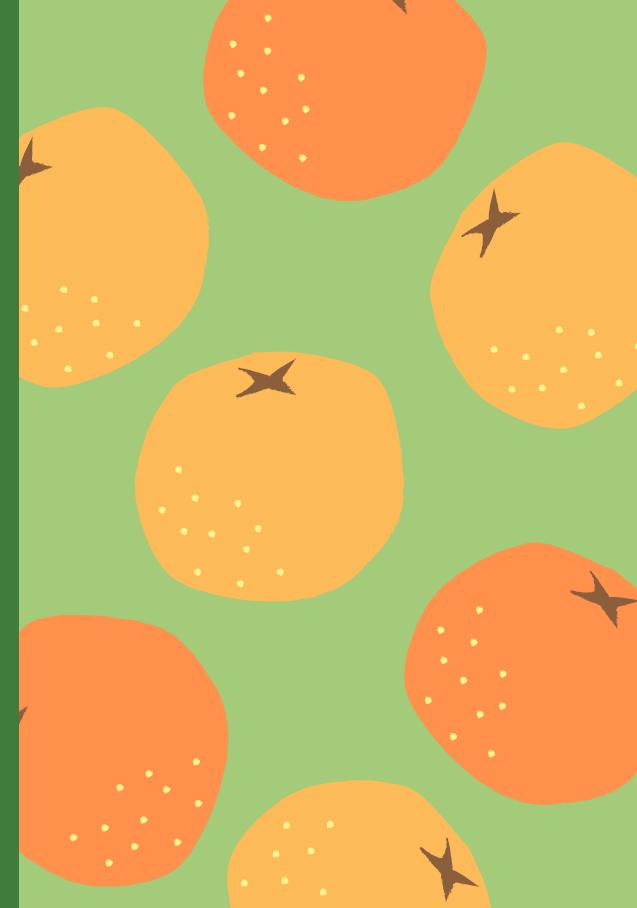
CLEMENTINE PEELS ARE NATURAL/BIODEGRADABLE
ANSWERS: 1) E, 2) D, 3) G, 4) B, 5) A

Programa de frutas y vegetales frescos

CLEMENTINAS

¿LO SABÍA?

Las clementinas son una crusa entre las mandarinas y las naranjas dulces. Dado que es fácil pelarlas, ¡algunas veces las llaman naranjas cremallera! Las clementinas se cosechan desde noviembre hasta enero y son una gran fuente de vitamina C.



HAGA COINCIDIR LA LETRA DE CADA TIPO DE ENVOLTORIO DE ALIMENTO CON SU DESCRIPCIÓN. LUEGO, ESCRIBA ALGUNOS EJEMPLOS DE ALIMENTOS EN LOS QUE SE USA CADA TIPO DE ENVOLTORIO Y ANÓTELOS EN LOS ESPACIOS DE ABAJO. ¡PUNTOS EXTRA SI SABE A CUÁL PERTENECE LA CÁSCARA DE LA CLEMENTINA!

A. PLÁSTICO	B. CARTÓN	C. METAL
D. NATURAL/Biodegradables	E. VIDRIO	

1. __ Se consigue calentando arena hasta fundirla y convertirla en líquido
Ejemplos:

2. __ Todo lo que puede descomponerse por bacterias u hongos
Ejemplos:

3. __ Hecho de acero o aluminio
Ejemplos:

4. __ Puede obtenerse a partir de fibras de árboles o papel reciclado
Ejemplos:

5. __ Producido en base a petróleo crudo y carbón o gas natural
Ejemplos:

LAS CÁSCARAS DE CLEMENTINAS SON NATURALES/Biodegradables

RESPUESTAS: 1) E, 2) D, 3) C, 4) B, 5) A

ESTA ACTIVIDAD FUE ADAPTADA A PARTIR DE LA LECCIÓN DE FOODCORPS «FOOD PACKAGING». Para más fichas y videos, visite: boston.gov/departments/food-access/bosfoodlove#activities

